

**POZYSKIWANIE MLEKA OD MATKI  
Z PODEJRZENIEM ZAKAŻENIA SARS COV-2  
LUB CHOREJ NA COVID-19  
HOSPITALIZOWANEJ W IZOLACJI OD DZIECKA**

1. Konieczność zastosowania odpowiednich procedur i środków ostrożności (bezpieczeństwo, higiena matki i sprzętu).
2. Stan zdrowia matki.
3. Zapewnienie na sali izolacyjnej środków do podwyższonej higieny osobistej (maseczki z filtrem, płyn do dezynfekcji, itd.).
4. Zapoznanie z procedurami szpitalnymi postępowania ze sprzętem.
5. Wymóg zachowania szczególnych środków ostrożności, w tym higieny osobistej (ręce, piersi) oraz sprzętu ściągającego.
6. Mleko, które nie zostało ściągnięte, przekazane i przelane z zachowaniem podwyższonych zasad bezpieczeństwa nie nadaje się do podania dziecku.
7. Zaleca się, aby podawać świeże mleko lub mleko przechowywane w lodówce (do 24h).

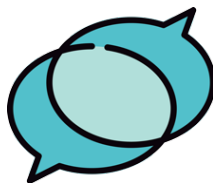


**Laktator:**

- spełniający warunki trzeciego (akcesoria jednorazowe) lub czwartego (akcesoria do użytkowania okresowego) poziomu standardu higienicznego;
- powinien być przechowywany na sali izolacyjnej pacjentki i udostępniony do jej własnego użytku w czasie pobytu w szpitalu;
- ewentualnie własny matki (+zamykany pojemnik, torebki do sterylizacji), jeśli szpital zapewni warunki do dezynfekcji termicznej,



**WYTYCZNE DLA  
PERSONELU MEDYCZNEGO**



**COVIDOWY PAKIET POMOCOWY  
MLEKIEM MAMY**



**POTRZEBUJESZ WIEDZY I WSPARCIA?  
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**



[www.fundacja.mlekiemmamy.org](http://www.fundacja.mlekiemmamy.org)



[facebook.com/mlekiemmamy](https://facebook.com/mlekiemmamy)



[fundacja@mlekiemmamy.org](mailto:fundacja@mlekiemmamy.org)

**WESPRZYJ**

**FUNDACJĘ "MLEKIEM MAMY"**

**13 1140 2004 0000 3002 1743 1381**

**TYTUŁ PRZELEWU:**

**DAROWIZNA NA CELE STATUTOWE**



**wESpół**  
Wspieramy  
Ekonomię  
Społeczną

Przedsięwzięcie jest realizowane w ramach Programu "wESpół wspieramy ekonomię społeczną" finansowanego przez UBS i koordynowanego przez BORIS w partnerstwie z MCPS

Partner programu



Operator programu



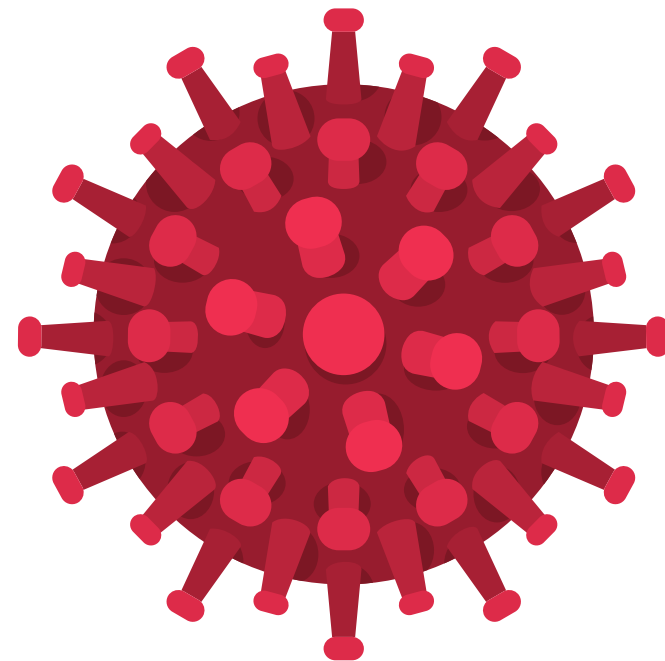
Fundator programu



[www.boris.org.pl](http://www.boris.org.pl)



**WSPIERAMY KARMIENIE NATURALNE**



**COVIDOWY  
PAKIET POMOCOWY  
MLEKIEM MAMY**

# KARMIENIE PIERSIĄ I MLEKIEM

# I ODCIĄGNIĘTYM KOBIECYM



**POZYSKIWANIE MLEKA OD MATKI Z PODEJRZENIEM ZAKAŻENIA SARS COV-2 LUB CHOREJ NA COVID-19 POZOSTAJĄCEJ W IZOLACJI OD DZIECKA W DOMU**

## KARMIENIE PIERSIĄ/MLEKIEM

Jeśli matka jest zdrowa - karmienie piersią i odciągniętym mlekiem - na ogólnych zasadach, tak jak do tej pory.



## HIGIENA RĄK

Umyj dokładnie ręce wodą i mydłem (20-30 sek.) lub użyj płynu do dezynfekcji na bazie alkoholu. Zaleca się, aby matka i domownicy dotykali modułu oraz elementów laktatora po wcześniejszej higienie rąk.



**W czasie infekcji używaj maseczki.**



## PRZECHOWYWANIE MLEKA

świeże - podaj dziecku,  
4h - 6h - temperatura pokojowa,  
96h - lodówka,  
6 m-cy - zamrażarka (tylko w domu).



**Mleko, które nie będzie wykorzystane na bieżąco, przechowuj w lodówce. Nie mrozić mleka od chorej matki!**

## BEZPIECZNE PRZECHOWYWANIE AKCESORIÓW

Umyte i suche elementy laktatora oraz akcesoria do karmienia przechowuj w czystym i suchym zamykanym pojemniku lub torebce do dezynfekcji.



**W szpitalu podpisz je Twoim mieniem i nazwiskiem.**

## WŁASNY LAKTATOR

W obecnej sytuacji epidemiologicznej rekomenduje się posiadanie własnego laktatora.



## MYCIE AKCESORIÓW

Elementy, które miały kontakt z piersią/ mlekiem umyj ręcznie w ciepłej wodzie z płynem do mycia (np. w pojemniku) lub w zmywarce (wg zaleceń producenta).



## PODWYŻSZONA HIGIENA LAKTATORA I AKCESORIÓW

Dezynfekcję termiczną elementów przeprowadzaj przynajmniej raz dziennie (według zaleceń producenta). Sposób i częstotliwość zabiegów zależy od indywidualnej sytuacji.



**Nie dezynfekuj akcesoriów środkami chemicznymi!**

## POBYT ZDROWEJ MATKI W SZPITALU

Własny laktator lub szpitalny. Zapytaj, czy laktatory, będące w wyposażeniu szpitala, spełniają warunki wyrobu medycznego. Dbaj o higienę sprzętu. Dezynfekcję przeprowadzaj przed kolejnym użyciem wg wytycznych producenta i procedur szpitala. Końcówki jednorazowe wyrzuć do pojemnika na odpady.



**Jeśli dostarczasz pokarm na oddział dla dziecka, przekaż go w zamkniętych, opisanych butelkach.**

## PODWYŻSZONA HIGIENA OSOBISTA ORAZ LAKTATORA

Zaleca się stosowanie higieny rąk i piersi przed odciąganiem oraz noszenie jednorazowej maseczki ochronnej podczas kontaktu z mlekiem i akcesoriami.



**O higienę laktatora dba matka.**

## DEZYNFEKCJA LAKTATORA

Dezynfekcję powierzchniową modułu oraz termiczną elementów laktatora można przeprowadzić po ich umyciu. Zaleca się jednak zrobić to tuż przed ściąganiem mleka.



## PRZEKAZANIE MLEKA DLA DZIECKA

Przekaż bezpiecznie odciągnięte mleko zdrowemu domownikowi.

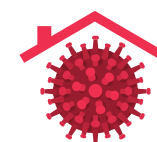


## ODBIÓR I PODANIE MLEKA DZIECKU

Założ rękawiczki, zdezynfekuj pojemniki i przelej mleko do czystych butelek dziecka.

## PRZECHOWYWANIE MLEKA

Świeże - podaj dziecku,  
6h - temperatura pokojowa,  
96h - lodówka.



**Jeśli nie zachowano podwyższonej higieny osobistej (matka, domownik) oraz laktatora i akcesoriów - mleko nie nadaje się do podania dziecku.**