

PYTANIA pomocnicze dla MAM - biorczyń opisujących swoją historię

UWAGA:

W zależności od sytuacji dobrze jest na bieżąco dostosować pytania do własnej historii. Oczywiście historia nie musi być opisana dokładnie według nw. punktów. To są Twoje przeżycia i pisz o tym, co jest dla Ciebie ważne, czym chcesz się podzielić z innymi matkami.

1. Zacząć ogólnie od ciąży, porodu, wyobrażeń, nastawienia do karmienia piersią, doświadczenia (pierwsze, czy kolejne dziecko - czy karmiłaś je piersią)...
2. Co się wydarzyło – jaka ciąża (np. wiadomość o chorym dziecku), jaki był poród, wcześniactwo, itp.
3. Jaki był start w karmieniu piersią (KP)? Czy zostały zachowane standardy opieki okołoporodowej i doszło m.in. do kontaktu skóra do skóry (2 godziny). Jeśli nie, to dlaczego? Jaka była pomoc, wsparcie przy KP.
4. W przypadku problemów z karmieniem bezpośrednio z piersi (problem po stronie dziecka, np. nie było w stanie ssać piersi), czy dziecko było karmione inaczej, tj. odciągniętym mlekiem mamy (alternatywne metody – kubeczek, SNS lub butelką)/ czy otrzymało w szpitalu mleko innej mamy (np. z Banku Mleka Kobiecego)?
5. Czy dziecko było karmione już w szpitalu formułą (mieszkanką sztuczną/mlekiem modyfikowanym)? Z jakiego powodu? Czy zostało to odnotowane w dokumentacji medycznej? Czy przeprowadzono instruktaż w jaki sposób i w jakich ilościach należy karmić dziecko w sposób sztuczny?
6. W przypadku problemów z karmieniem piersią będącymi po stronie matki, czy udzielono w szpitalu pomocy medycznej/wsparcia? Czy przekazano informacje na temat karmienia dziecka w inny sposób (naturalnie/sztucznie)?
7. W przypadku problemów z karmieniem bezpośrednio z piersi, dlaczego i jak doszło do karmienia piersią inaczej (KPI)/ karmienia sztucznego? Jaki sposób karmienia dziecka zaproponował np. lekarz?
8. Czy dziecko dostało mleko bankowane (z Banku Mleka Kobiecego) lub od innej mamy? – Jeśli nie było w stanie ssać piersi lub mama nie miała jeszcze pobudzonej laktacji (przy wcześniakach).
9. Jak wyglądało karmienie dziecka po wyjściu ze szpitala? Pierś, czy odciągniętym mlekiem? Czy dziecko było dokarmiane mieszanką sztuczną?
10. Skąd dowiedziałaś się, że jest to (KPI) możliwe? Karmienie mlekiem innej mamy/ karmienie piersią (SNS) odciąganym pokarmem / dokarmianie mlekiem innej mamy, itp.
11. Dlaczego, kiedy i jak doszło do podjęcia decyzji o podaniu dziecku mleka innej mamy? Jak to wyglądało, skąd miałaś pokarm? Jak znalazłaś dawczynię?
12. Jak karmiłaś? Czy dziecko było dokarmiane mieszanką sztuczną?
13. Czy miałaś obawy odnośnie stanu zdrowia dawczynie, diety, stylu życia, czy możliwości ewentualnego zarażenia dziecka chorobami zakaźnymi? Czy dawczynie wykonuje badania diagnostyczne np. pod kątem obecności wirusów?
14. Czy znasz zasady postępowania z mlekiem kobiecym?
15. W jaki sposób odbierasz mleko od dawczynie?
16. Jak długo odbierałaś mleko od innej mamy? W jakich ilościach?



17. Co na to partner, rodzina, znajomi? Czy wiedzieli o KPI, jak to traktowali?
18. Kto wspierał?
19. Czy zdecydowałabyś się na pomoc innej mamie ofiarowując jej swoje nadwyżki mleka, albo karmiąc cudze dziecko, aby mogła ona np. uniknąć karmienia mieszanką sztuczną, gdybyś miała taką możliwość?
20. Jak się czujesz będąc mamą karmiącą piersią inaczej?
21. Jak długo planowałaś karmić inaczej? Ile trwało? Dlaczego się skończyło?
22. Czy podejmowałaś próby karmienia piersią, czy mogłaś? Czy udało Ci się karmić bezpośrednio piersią? Skąd czerpałaś wiedzę nt. KP/KPI?
23. Jaką masz radę dla Mam na początku drogi mlecznej czy mających problemy z karmieniem w terminie późniejszym (aby było KP); dla mam, które są KPI?
24. Inne okoliczności wynikające z historii, którymi chciałabyś się podzielić, Ty lub ktoś inny (np. mąż, bliska Ci osoba).

INFORMACJE DODATKOWE:

Potrzebny jest do historii jeszcze **tytuł i jeśli możliwe - zdjęcie** (w pozycji horyzontalnej). Dobrze by było, aby zdjęcie dopełniało historię. Nie muszą być twarze, postacie... Coś co jest dla Ciebie ważne, czym chcesz się podzielić, itd. Opowiadanie oczywiście może być anonimowe, dlatego też nie musisz podawać np. imienia, czy dokładnej daty urodzin dziecka, chyba, że chcesz, bo ma to jakieś znaczenie dla opisywanej historii.

E-mail do kontaktu: kontakt@mlekiemmamy.org lub mlekiemmamy@gmail.com

Proszę o informację zwrotną, czy jesteś zdecydowana opisać swoją historię i oddać ją „Mlekiem Mamy” do publikacji.

Artykuł zostanie opublikowany na stronie www.mlekiemmamy.org w zakładce pt. Mlekiem Mamy.

Marlena Świrk