

## PYTANIA pomocnicze dla MAM adopcyjnych opisujących swoją historię

### UWAGA:

*W zależności od sytuacji dobrze jest na bieżąco dostosować pytania do własnej historii. Oczywiście historia nie musi być opisana dokładnie według nw. punktów. To jest Twoja historia i pisz o tym, co jest dla Ciebie ważne, czym chcesz się podzielić z innymi matkami.*

1. Zacząć ogólnie, czy w przeszłości byłaś w ciąży, czy karmiłaś piersią... wyobrażeń, nastawienia do karmienia piersią, doświadczenia.
2. W jakim wieku było dziecko, kiedy zostałaś mamą adopcyjną, itp.
3. Jak wyglądało karmienie dziecka po zakończeniu procedury adopcyjnej?
4. Skąd wiedziałaś się, że KPI jest możliwe? Karmienie mlekiem innej mamy /karmienie mieszanką sztuczną/ wywołanie laktacji, relaktacja?
5. Dlaczego zdecydowałaś się na wywołanie laktacji i podjęcia próby karmienia piersią dziecka adopcyjnego?
6. Jak znalazłaś mamę – dawczynię? (jeśli początkowo karmiłaś mlekiem innej mamy)
7. Jak to wyglądało, skąd miałaś pokarm, jak karmiłaś? Czy dziecko było dokarmiane mieszanką sztuczną?
8. Czy miałaś obawy odnośnie stanu zdrowia mamki, jej sposobu odżywiania, stylu życia, czy ewentualnego zagrożenia dziecka chorobami? Czy dawczyni wykonuje badania diagnostyczne np. pod kątem obecności wirusów?
9. Czy znasz zasady postępowania z mlekiem kobiecym?
10. W jaki sposób odbierasz mleko od dawczyni?
11. Jak długo odbierałaś mleko od innej mamy? W jakich ilościach?
12. Czy udało Ci się wywołać laktację i karmić wyłącznie piersią? Skąd czerpałaś wiedzę, kto Ci w tym pomógł? Jak do tego doszłaś, ile trwała praca nad wywołaniem laktacji, nauką karmienia?
13. Jak się czujesz będąc adopcyjną mamą karmiącą piersią? Jak długo karmiłaś w ten sposób? Co Ci dało karmienie piersią?
14. Co na to partner, rodzina, znajomi? Czy wiedzieli o KPI/KP, jak to traktowali?
15. Kto wspierał?
16. Czy zdecydowałabyś się na pomoc innej mamie ofiarowując jej swoje nadwyżki mleka, albo karmiąc cudze dziecko, aby mogła ona np. uniknąć karmienia mieszanką sztuczną gdybyś miała taką możliwość?
17. Jaką masz radę dla Mam na początku drogi mlecznej, dla innych mam adopcyjnych?
18. Inne okoliczności wynikające z historii, którymi chciałabyś się podzielić, Ty lub ktoś inny (np. mąż, osoba Ci bliska).

### INFORMACJE DODATKOWE:

Potrzebny jest do historii jeszcze **tytuł i jeśli możliwe - zdjęcie** (w pozycji horyzontalnej). Dobrze by było, aby zdjęcie dopełniało historię. Nie muszą być twarze, postacie... Coś co jest

dla Ciebie ważne, czym chcesz się podzielić, itd. Opowiadanie oczywiście może być anonimowe, dlatego też nie musisz podawać np. imienia, czy dokładnej daty urodzin dziecka, chyba, że chcesz, bo ma to jakieś znaczenie dla opisywanej historii.

E-mail do kontaktu: [kontakt@mlekiemmamy.org](mailto:kontakt@mlekiemmamy.org) lub [mlekiemmamy@gmail.com](mailto:mlekiemmamy@gmail.com)

Proszę o informację zwrotną, czy jesteś zdecydowana opisać swoją historię i oddać ją „Mlekiem Mamy” do publikacji.

Artykuł zostanie opublikowany na stronie [www.mlekiemmamy.org](http://www.mlekiemmamy.org) w zakładce pt. Mlekiem Mamy.

Marlena Świrk